

# **Zentrum für Meditation, Energiearbeit und Innere Entwicklung**

Ester und Heinz Münger

Meditation, Energiearbeit, Maltherapie, Sandspieltherapie, Beratungen und Coaching

## **Neujahrskurs zum Thema**

### **„Essenz“**

mit

Ester Münger

Vom 1. bis 4. Januar treffen wir uns um aufzutanken und das Jahr mit einem neuen tieferen Kontakt zu uns selber zu beginnen. Wir beschäftigen uns mit dem Essenzstrom, der uns tief in unser inneres Wesen führt.

Der Kurs ist für alle Menschen offen, die mit der Bob-Arbeit gut vertraut sind und kann auch als Wiederholungskurs genutzt werden.

Nach Absprache kann der Kurs auch nur vom 1. - 3. Januar besucht werden, sodass auch jene dabei sein können, die am Montag (4. Januar) wieder arbeiten müssen.

**Leitung:** Ester Münger

**Seminarkosten:** Fr. 460.-

**Termin:** Fr. 1. Januar 2021 um 13 Uhr bis  
Mo. 4. Januar 2021 um 18 Uhr

**Anmeldung bis:** Mitte November 2020, Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

**Arbeitszeiten:** Freitag 13 - 18 Uhr  
Samstag bis Montag: 10 - 18 Uhr

**Mitnehmen:** bequeme Kleider und Schreibmaterial, Verpflegung

**Anmeldung:** bitte schriftlich an: Ester Münger, Steinegg 26, CH 9042 Speicher

#### **Fortsetzung und Verteilung des Themas Essenz:**

Freitag 4. bis Sonntag 6. Juni 2021 jeweils 10 - 18 Uhr  
und

Freitag 17. bis Sonntag 19. September 2021 jeweils 10 - 18 Uhr

Für weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung

Tel. 071 344 91 01,

E-Mail: [e.h.muenger@sunrise.ch](mailto:e.h.muenger@sunrise.ch)

[www.innereswachstum.ch](http://www.innereswachstum.ch)

**Anmeldung:** schriftlich an:  
Zentrum für Meditation, Energiearbeit und inneres Wachstum  
Ester und Heinz Münger  
Steinegg 26  
CH- 9042 Speicher

---

**Anmeldetalon**

Ich melde mich für folgenden Kurs an:

Vorname: .....Name: .....

Adresse: .....

Plz.: ..... Ort: .....

e-Mail: ..... Tel.: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

**Bemerkungen:**

- Übernachtung:** ich bin interessiert an:
- Zimmer mit Gemeinschaftsbad (Fr. 28.-/pro Nacht)
  - ich bin ev. bereit zu zweit ein Zimmer zu benützen (Fr. 22.- p/N)
  
  - ich wohne auswärts

**Anmeldbedingungen:** schriftlich, Anmeldefrist siehe Ausschreibung. Bei Abmeldungen nach der Anmeldefrist wird das Kursgeld in der Regel vollumfänglich in Rechnung gestellt, ausser wenn der freie Platz belegt wird. Die Kursleitung haftet grundsätzlich nicht für Personen- und Sachschäden sowie für den Verlust von Gegenständen.